

نکات بهداشتی در استفاده از لنزهای تماسی

قبل از تماس دستها با لنز تماسی، حتماً دست های خود را با آب و صابون بشوئید و خشک کنید



از هر گونه تماس آب با لنز و جا لنزی جداً خودداری کنید



هرگز با لنز های تماسی به استخر یا حمام نروید



هرگز به هنگام خواب از لنز های تماسی استفاده نکنید



به مدت زمان مصرف لنز دقت کنید و به موقع آنها را جایگزین کنید



در صورت بروز قرمزی یا درد بلافاصله به متخصص مراجعه نمایید

